

REGULAMIN KONKURSU KLAS I – VIII NA „ZDROWĄ PRZEKĄSKĘ ”

I. Cele:

- propagowanie nawyku zdrowego odżywiania,
- zwrócenie uwagi lub uwrażliwienie na niezdrowe składniki niektórych gotowych przekąsek,
- uświadomienie konsekwencji spożywania niezdrowej żywności,
- nabycie umiejętności prawidłowego planowania w przygotowaniu przekąski,
- propagowanie urozmaiconej diety (bogatej w warzywa i owoce).

II. Zasady konkursu:

Uczestnik przygotowuje w domu zdrową przekąskę a następnie podaje ją w ciekawy zabawny, kolorowy sposób np. uformowane w zwierzątko, drzewko itp. Krótki przepis oraz zdjęcie swojej przekąski wysyła na e-dziennik lub Messenger do Katarzyny Wronowskiej lub Agnieszki Jarosz.

III. Termin nadsyłania prac: 08.05.2020r.

IV. Kryteria oceny przekąski wraz z przepisem:

- estetyka wykonania przekąski, zabawne kolorowe podanie,
- unikanie lub zastępowanie składników niezdrowych, takich jak np. sól, cukier, innymi zdrowymi elementami pożywienia np. owoce,
- poprawnie napisany , krótki przepis.

V. Przebieg konkursu

- powołanie komisji konkursowej, która wyłoni zwycięzców,
- wybór trzech prac najlepiej oddających tematykę konkursu, przyznanie im I ,II i III miejsca,
- ogłoszenie wyników,
- wręczenie nagród rzeczowych.

VI. Postanowienia końcowe

- nagrodzone prace zostaną opublikowane na stronie internetowej szkoły,
- wszyscy uczestnicy konkursu dostaną ocenę z wychowania fizycznego i punkty dodatnie z zachowania.

Agnieszka Jarosz

Katarzyna Wronowska